



Ente di Promozione Sportiva
Riconosciuto dal Coni



Polisportiva S.Rita

Via Frignani, 120 - 41100 Modena – Tel. e Fax 059 351143 – Settore
Potenziamento: 059 352185 – www.polsantarita.it – info@polsantarita.it

SETTEMBRE 2011

SALA N°1

• JUDO: Bambini e Ragazzi (fino a 14 anni)	dal 15-09-2011	LUN / GIO	18.00-19.15
• ARTE MARZIALE IT. ANTICA: (Andrea T.)	dal 05/09/2011	LUN / GIO	19.30-21.00
• T.D.S. / MMA / JKD: (Andrea T. /Michele)	dal 05/09/2011	LUN / GIO	21.00-23.00
• WING TSUN / Difesa Personale: (Andrea)	dal 05-09-2011	MAR / VEN	19.30-20.45
• SANDA /SANSHOU/ Dif. Personale : (Andrea)	dal 05-09-2011	MAR / VEN	20.45-22.10

SALA N° 2

➤ GIN. GENERALE MISTA: (Franco)	dal 05-09-2011	LUN / GIO	18.30-19.30
➤ GIN. GENERALE MISTA: (Wilmer)	dal 05-09-2011	LUN / GIO	19.30-20.30
• WUSHU: Ragazzi 14/17 (Guido)	dal 06-09-2011	MAR / VEN	16.00-17.00
• GIOCO MARZIALE Fino a 7 Anni (Guido)	dal 06-09-2011	MAR / VEN	17.00-18.00
• WUSHU: Bambini 8/13 (Guido)	dal 06-09-2011	MAR / VEN	18.00-19.00
• WUSHU: Ragazzi / Adulti (Massimiliano)	dal 06-09-2011 dal 14-09-2011 dal 14-09-2011	MAR / VEN MER MER	19.00-20.30 20.00-21.00 21.00-22.00
• GONG FU (le origini del KUNG FU) : (Xu Hao)	dal 05-09-2011	MAR / VEN	20.30-21.45
• WUSHU AVANZATO E AGONISTI : (Xu Hao)	dal 07-09-2011	MER	17.00-19.00
• WUSHU AVANZATO E AGONISTI : (Xu Hao)	dal 07-09-2011	SAB	15.00-18.00
• KUNG FU TRADIZIONALE : (XU HAO)	dal 07-09-2011	MER	19.00-20.00

SALA N° 3

• TAIJI QUAN: (Francesco)	dal 06-09-2011	MAR / VEN	19.15-21.00
• SHAOLIN // YI QUAN – TAI CHI:	dal 08-09-2011	LUN / GIO	19.00-22.30

SETTORE POTENZIAMENTO

➤ CARDIO-GYM: (Tina)	dal 07-09-2011	MER / VEN	11.00-11.45
• FIT- BOXE: (Tina)	dal 07-09-2011	MER / VEN	13.00-13.45
➤ GIN. GENERALE FEMMINILE: (Daniela)	dal 05-09-2011	LUN / MER / VEN	14.00-15.00
➤ GIN. BRUCIA GRASSI : (Judith)	dal 19-09-2011	LUN / MER	18.15-19.10
• PILATES / TONIFICAZIONE: (Judith)	dal 19-09-2011	LUN / MER	19.15-20.10
➤ GIN. TOTAL BODY : (Judith)	dal 19-09-2011	LUN / MER	20.15-21.10
• KUNG FU TRADIZIONALE : (XU HAO)	dal 09-09-2011	VEN	19.00-20.25
➤ GAG : (Daniela)	dal 06-09-2011	MAR / GIO	18.00-19.00
➤ GINN. "STEP AEROBIC ": (Sabrina)	dal 13-09-2011	MAR / GIO	19.00-20.00
• FIT- BOXE: (Tina)	dal 06-09-2011	MAR / GIO	20.00-20.45
➤ PESISTICA:	dal 01-09-2011	LUN MER / VEN MAR / GIO SABATO	13.00-22.00 11.00-22.00 15.00-22.00 15.00-18.00

Da ottobre 2011 APERTURA AL SABATO!!!

QUOTA ASSOCIATIVA € 30,00 OBBLIGATORIA PER TUTTI

QUOTA MENSILE € 55,00-TRIMESTRALE € 150,00- ANNUALE € 420,00

- LA QUOTA CONSENTE DI FREQUENTARE **TUTTI I CORSI** CON QUESTO SIMBOLO.
- LA QUOTA CONSENTE DI FREQUENTARE **UN SOLO CORSO** CON QUESTO SIMBOLO.
- **PER OGNI ALTRO CORSO CON LO STESSO SIMBOLO SUPPLEMENTO DI € 30,00**
- **PER OGNI ALTRO CORSO CON LA FRECCIA SUPPLEMENTO DI € 20,00**

I CORSI IN AZZURRO E VERDE HANNO DIVERSE MODALITA' DI PAGAMENTO,CHIEDERE!!!