

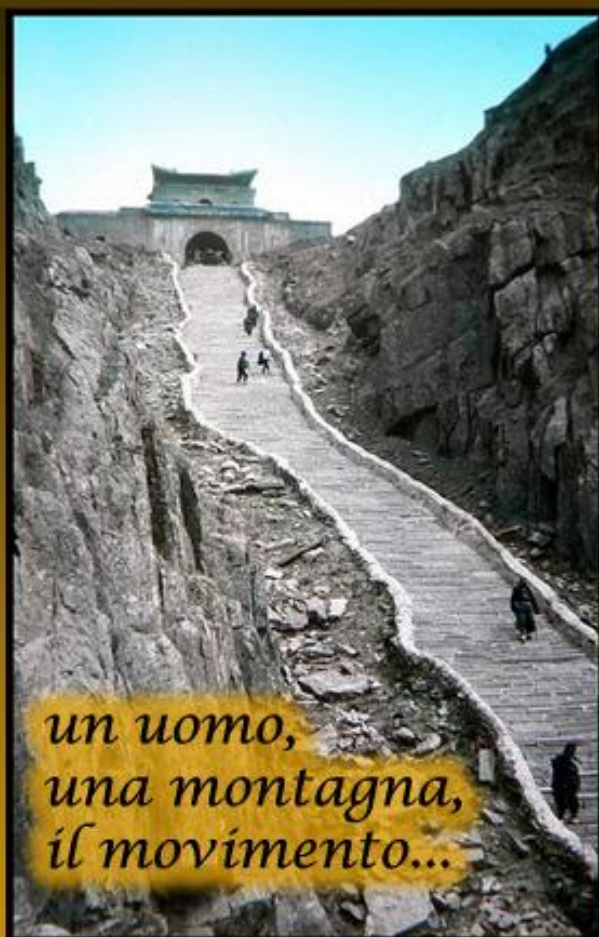
European
Wushu
University



Stage di Taiji Quan DongYue 15 Movimenti lo stile del nuovo millennio

Lo stage sarà
tenuto dal

GRAN M°
XU HAO



*un uomo,
una montagna,
il movimento...*

DOMENICA
29 / 11 / 2009

ORARI:
09,00 / 12,30
14,30 / 17,00

Quota di
partecipazione
euro 60,00

Polisportiva S. Rita - Via Frignani, 120 - 41125 Modena
Tel. 059 351143 - www.polsantarita.it - info@polsantarita.it

European
Wushu
University



Taijiquan Dongyue:

Il Dong Yue Tai Chi è un nuovo stile di Taiji e fu creato dal professor Men Hui Feng e dalla professoressa Gan Guixiang in commemorazione ed in segno di benvenuto del Nuovo Millennio. La leggenda narra del Dio Dongyue, aiutante del Dio Cielo Yuhuang; il suo nome significa "Grande Signore della Montagna Orientale", la montagna sacra Taishan, che regola il destino degli uomini, fissandone la nascita, la morte e la posizione sociale. Lo stile vuole arrivare a fondere la persona che lo pratica in un'unica unità con la montagna (che simboleggia la stabilità) e con il movimento. La postura del corpo sarà eretta e calma, i movimenti stesi e generosi e trasmetteranno sicurezza; il ritmo sarà evidente e dinamico. Il praticante diverrà un piccolo universo di armonia.



Il M° Xu Hao con il M° Men Hui Feng

La forma 15 movimenti:



La professoressa Gan Guixiang

La forma 15 movimenti, che il Gran Maestro Xu Hao insegnerà in questo incontro, è composta da:

- 4 movimenti di taiji-chen;
- 7 movimenti di Taiji-Yang;
- 1 movimento di Taiji-Wu;
- 1 movimento di Taiji-Sun;
- 1 movimento di combinazione fra Wu -Wu;
- 1 movimento di combinazione fra Yang-Wu.

E' divisa in due linee:

Nella prima linea è molto forte il senso del ritmo dinamico; La seconda linea è calma e morbida, generosa, con lo stile molto interno.